

#Rehabilitering – MSO's signaturprojekt: MED EGNE ORD

Indsats

Sundhed og Omsorg har afprøvet skriveforløbet "Med egne ord" som et supplerende tilbud inden for rehabilitering og behandling. Skriveforløbet varer 8 uger og henvender sig til mennesker med sygdom, som har lyst til at eksperimentere med at skrive og at bruge det som et redskab til at få det bedre.

MSO har tidligere afviklet to lignende forløb; det tredje projekt har haft fokus på, hvordan man kan forankre og videreføre indsatsen. Projektet er afviklet i samarbejde med en litteraturforsker, som har stået for gennemførelsen af forløbene.

Formål

- *At undersøge om deltagerne gennem skriveforløbet oplever at få det bedre.*
- *At bidrage med læring om skriveforløbets praktiske ramme og om deltagernes behov for opfølgning efter skriveforløbet - for at medvirke til bæredygtig videreførelse af indsatsen.*

Målgruppe

Borgere med sygdom, der følger eller har fulgt forløb i kommunalt regi eller i patientforeninger.

- 31 deltagere var tilmeldt, hvoraf 20 gennemførte (frafald især grundet sygdom).
- 3 mænd og 28 kvinder; 40-60 år; bredt uddannelsesniveau; 60% ikke i beskæftigelse.
- Forløbene foregik på Folkesundhed Aarhus Midt + 2 folkehuse.

Værdi for borgerne

Alle deltagere giver positive beskrivelser af, hvordan de på forskellig vis oplever at have fået det bedre gennem skriveforløbet, herunder:

- Har fået redskaber til bedre håndtering af problemer (terapeutiske og skrivetekniske redskaber samt styrket selvtillid og selvværd).
- Oplever større glæde og frihed
- Har fået styrket selvtillid og selvværd
- Har fået Inspiration til fortsat skrivning
- Er kommet videre på forskellige måder (fx gennem praktik, job, novelleforløb)
- Deltagere udtrykker ønske om fortsat at have tilknytning til en form for skriveforløb

Kilde: Evaluering af MSO's signaturprojekt "Med Egne Ord"