

#Rehabilitering – MSO's signaturprojekt: RONNIE GARDINER METODEN (RGM)

Indsats

RGM er en multisensorisk træningsmetode, der hjælper mennesker med sygdomme og skader i hjernen og centralnervesystemet¹. RGM præsenterer en ny og anderledes tilgang med aktiv brug af musikkens redskaber, og kan derfor vise sig at være en værdiskabende metode til det eksisterende rehabiliterings-tilbud.

Formål

I hvilket omfang kan en målrettet brug af RGM i rehabiliteringsforløb på Neurocenteret være et nyttigt redskab til at arbejde med borgernes mål?

Målgruppe

Borgerne med erhvervet hjerneskade, der er i forløb på Neurocenteret i AAK. Forløbet havde en varighed på 6 uger, og bestod af én undervisningsgang af 1,5 time om ugen. I forløbet deltog 5 borgere, hvoraf én af borgerne frafaldt efter første undervisningsgang. Forløbets projektteam bestod af to undervisere fra Aarhus Musikskole samt af to medarbejdere fra Neurocenteret, henholdsvis en ergoterapeut og en fysioterapeut.

Værdi for borgerne

- Forløbet har bidraget til godt humør, bedre trivsel og mere livsglæde blandt borgerne.
- Musikken har haft en stor betydning for borgernes motivation og glæde i forløbet
- Borgerne oplever, at de i et vist omfang er kommet tættere på deres mål via RGM-forløbet.
- Det sociale samvær har medført, at nogle af borgerne beskriver, at de har følt sig mindre ensomme og isoleret. Der er en formodning om, at det sociale aspekt har en stor betydning for borgernes oplevelse af et godt og meningsfuldt tilbud.
- Personalet på Neurocenteret vurderer, at RGM kan være med til at optimere det samlede rehabiliteringsforløb for borgerne, da RGM bidrager med et helhedsorienteret perspektiv (kombination af balance og hjernetræningshold).
- Der har været et velfungerende samarbejde mellem Neurocenteret og Musikskolen, hvor Neurocenteret har stået for al praktikken og Musikskolen har stået for undervisningen.
- Formidlingen af forløbet var vanskeligt for Neurocenteret ifm. rekrutteringen, men rekrutteringen var alligevel succesfuld, da der kun var to, som takkede nej.

Kilde: Evaluering af MSO's signaturprojekt "Ronnie Gardiner Metoden"